Werkgroep Jongeren

Kracht van West 2026

Begeleiders: Marte van der Wal (The Mall de Baarsjes) en Ruud van den Berg (OKT)

STEP UP! is een laagdrempelig 10-weeks groepsprogramma in Amsterdam voor jongeren van 12 tot 18 jaar. Het is bedoeld als ondersteuning en herkenning voor jongeren die lichte kwetsbaarheden ervaren, op een wachtlijst staan voor (aanvullende) jeugdhulp, of behoefte hebben aan extra zelfvertrouwen. De uitvoering ligt bij professionals van jongerenwerk, OKT en Straathoekwerk via het programma Samenspel.

De groepen zijn bedoeld voor jongeren die op de wachtlijst staan bij jeugdhulpverlening, jongeren die bij de jeugdhulp al komen, maar daarnaast behoefte hebben aan laagdrempelige ondersteuning in groepsverband of voor jongeren die zichtbaar kampen met mentale gezondheidsklachten. Centraal staat dat jongeren herkenning en verbinding bij elkaar kunnen vinden.

We werken vanuit een krachtgerichte benadering: samen gaan we onderzoeken wat hen helpt bij het verwezenlijken van hun dromen, bij het versterken van hun veerkracht en zelfvertrouwen door bijvoorbeeld netwerkversterking, talentontwikkeling, oefenen met autonomie, het maken van plezier, een gezonde leefstijl of het bieden van een veilige huiselijke omgeving. We staan met een Ouderkindadviseur en jongerenwerker op de groep en de jeugdhulpverlening is erbij betrokken vanuit een adviserende rol.

Een obstakel is dat we vanuit de jeugdhulpverlening in een aantal stadsdelen nog weinig aanmeldingen binnenkrijgen. Jeugdhulpverleners geven aan dat ze het lastig vinden om de jongeren enthousiast te krijgen. Daarom was de centrale vraag van deze werkgroep:

Hoe kunnen we ervoor zorgen dat er meer jongeren die op de wachtlijst staan bij de jeugdhulpverlening, worden aangemeld voor de Step up groepen binnen het jongerenwerk?

De reacties vanuit de werkgroep waren positief. Een aantal kenden de Step up groepen al, maar er waren ook best wat professionals die het nog niet kenden en enthousiast reageerden. Ze hebben meegedacht met de vraag die we hadden en kwamen o.a. uit op:

- Het intensiever delen van het project op social media - En kijken of jongeren die zelf mee hebben gedaan met de groep mogelijk iets (anoniem) willen vertellen.

- Het schooljongerenwerk breder te betrekken (niet alleen op de scholen waar wij als jongerenwerkers vanuit Step up al actief zijn) - maar alle scholen en tevens ook collega schooljongerenwerkers erbij betrekken.
- Bij de jeugdhulpverleningsorganisaties/scholen een aantal mensen verantwoordelijk maken als directe contactpersonen voor het project.
- Jeugdhulpverleners mee laten lopen met jongerenwerkers - hen mee te nemen in hoe jongerenwerkers motiverende gespreksvoering doen en enthousiasmeren - in het jongerenwerk is het werven van jongeren namelijk een vaste taak