Lieve Amsterdammer,

Jij kán deze stad laten bruisen. Met een beetje van jouw tijd en talent maak je meer verschil dan je denkt. Vrijwilligerswerk is geen plicht, maar een kans - voor jezelf én voor Amsterdam. Je ontdekt nieuwe plekken, ontmoet nieuwe mensen en ziet nieuwe kanten van jezelf. Je lacht vaker dan je dacht. Er gaan deuren open die anders gesloten blijven. Je helpt een ander, maar groeit zelf minstens zo hard. Wat je geeft, krijg je dubbel terug.

Amsterdam leeft van mensen die iets voor elkaar over hebben. Zonder vrijwilligers geen sportclubs, geen festivals, geen buurthuizen, geen zorg voor elkaar. Geen stad die bruist. Gelukkig zetten veel inwoners zich al in: 36 % van de volwassenen doet vrijwilligerswerk, blijkt uit de rapportage van *De Staat van de Stad Amsterdam*. Vooral mensen tussen de 35 en 54 jaar, ouders met kinderen, hbo-/wo-opgeleiden en zzp’ers. Maar dat betekent ook: het grootste deel nog niet.

En de nood groeit. Amsterdam vergrijst. De kloof tussen groepen wordt groter. Steeds meer mensen - jong én oud - missen contact. Maatschappelijke organisaties hebben te weinig handen. Vrijwilligerswerk is een tegenkracht: het brengt mensen samen, laat sport bloeien, houdt cultuur levend en maakt buurten sterker.

Juist nu is jouw inzet hard nodig. Er is altijd iets te doen dat bij je past - klein of groot. Geef je tijd. Deel je talent. Maak het verschil. Begin vandaag.

**Amsterdam zoekt jou.**

Vind jouw plek op [www.vca.nu](https://www.vca.nu/) – meer dan 1.000 vrijwilligersvacatures.

Of stap direct bij ons binnen via [vul hier jullie eigen website in]