

# Waar kan je terecht als je dementie krijgt?

Amsterdam Centrum



**Het Glaverhuis**  
Elandsgracht 70



**De Boomspijker**  
Recht Boomsloot 52

**DOCK** doelgroep

Laagdrempelige activiteiten, je blijft actief en in contact met anderen.



**De Witte Boei**  
Kleine Witteburgerstraat 201

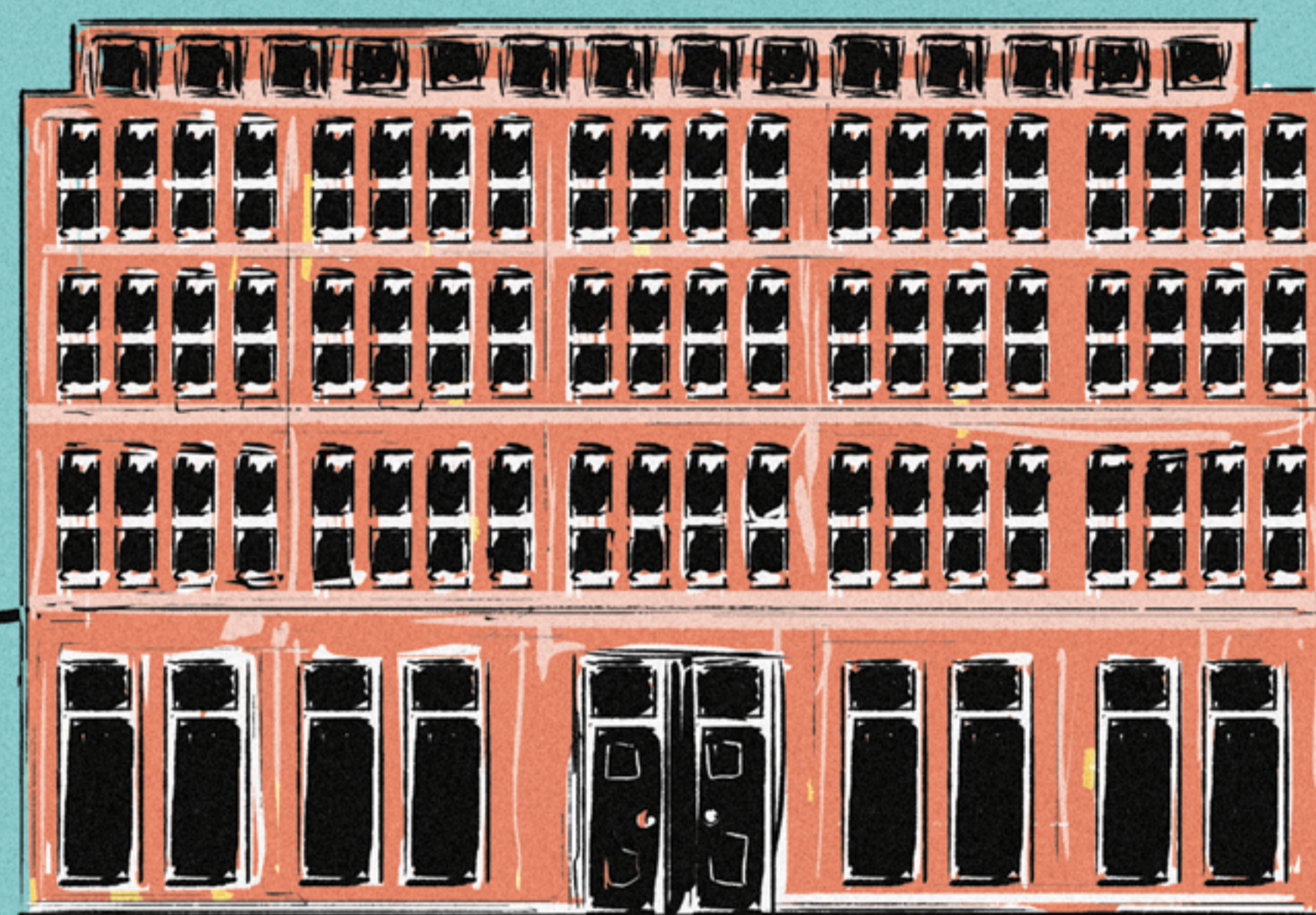


**Breinplein**  
Ga in gesprek of kom in contact. Voor iedereen en in het bijzonder voor ouderen. Vanaf september 2023



**HUIS VAN DE TIJD**

Een plek om elkaar te ontmoeten. Met ook activiteiten en advies door en voor mensen met dementie. Nieuwe Herengracht 20



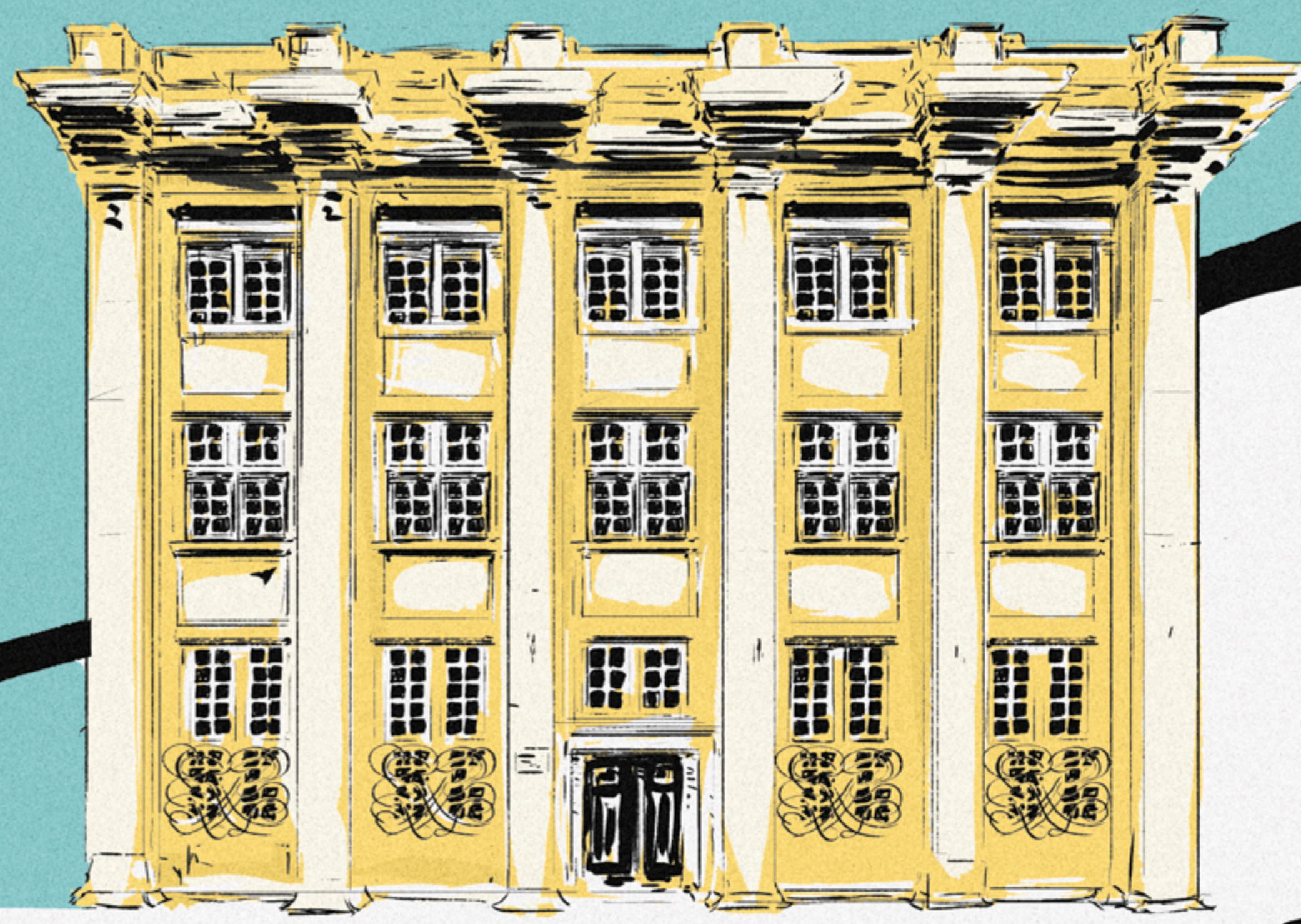
**AMSTA**

Ontmoetingscentrum de Keyzer  
Zolang mogelijk zelfstandig blijven wonen? Dagbesteding met diverse activiteiten als wandelen, creativiteit en muziek. Gzaar Peterstraat 12



Team Sportservice Amsterdam

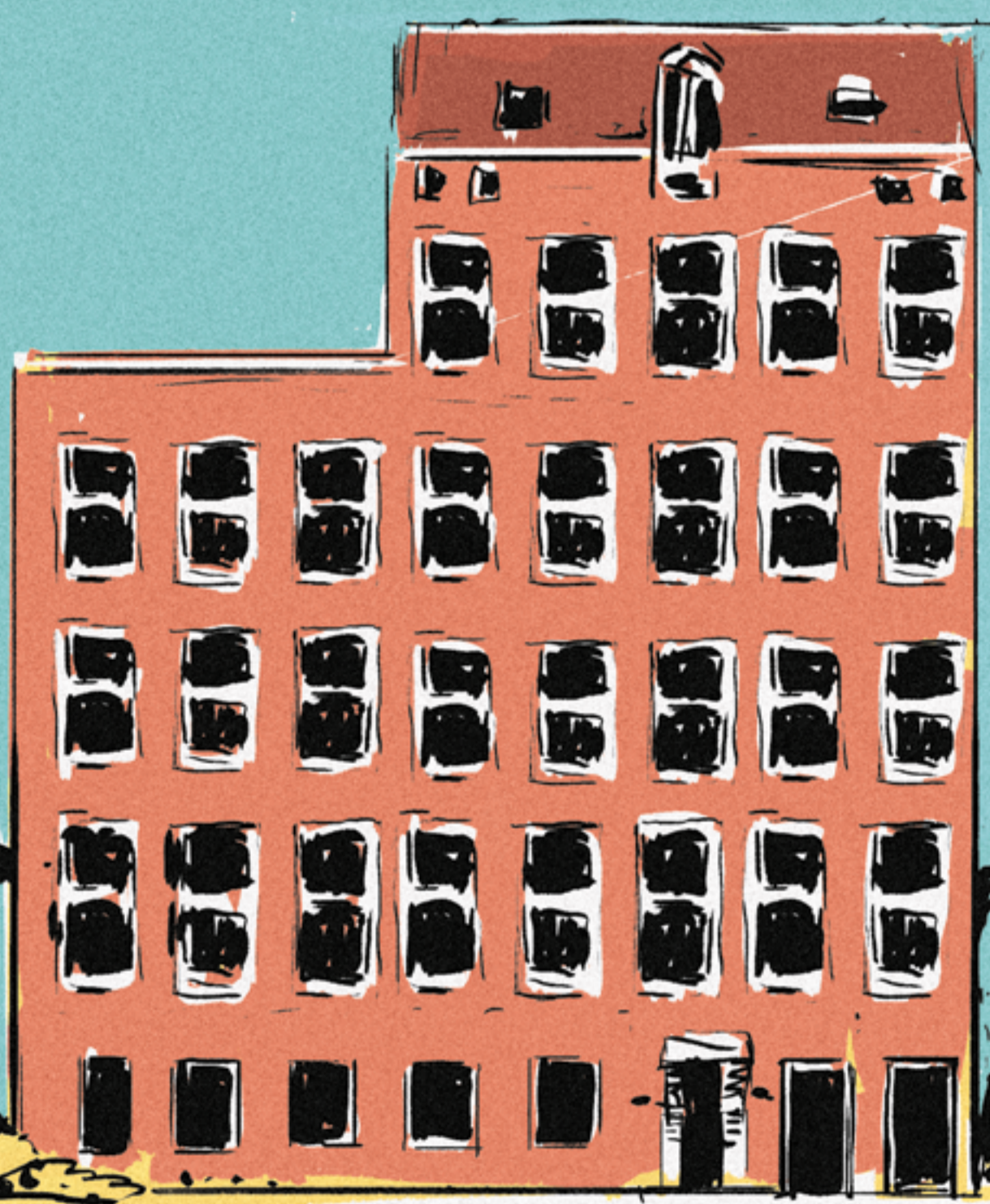
**Braintraining**  
Bewegen op muziek voor es-plussers om je hersens actief te houden. Wisselende locaties



**Buurteam Amsterdam**

**B**

Alzheimer Trefpunt  
Informatie en uitwisseling op elke eerste woensdag van de maand. Iedere keer een ander thema. Huis de Pinto, St Antoniebreestraat 69



**Markant**

Ondersteuning van naasten die zorgen voor iemand die leeft met dementie. Zwaneburgwal 226

**Gasmanagement**

Een gasemanager (een gids) die mensen met een indicatie dementie en hun naasten helpt, adviseert en begeleidt in alle fases.