



## Plan: hoe houd je goed contact met al je vrijwilligers?

### Welke behoefte hebben mijn vrijwilligers aan contact?

Vragen bij kennismaking  
Checken in de loop van de tijd  
Welke vorm past bij hen en hoe vaak willen ze contact?  
Is het contact alleen met jou of ook met collega's?  
Hoe gaat de afstemming met collega's?

### Hoeveel tijd heb jij?

Wat kun je bieden aan aandacht? (grens)  
Hoeveel tijd kun je vrijmaken?  
Klopt het aantal vrijwilligers dat je moet begeleiden?

### Bepaal wat wenselijk en haalbaar is

Telefonisch, via app, mail, Zoom, persoonlijk gesprek  
Informeel contact/wandelgang  
Voortgangsgesprekken  
Intervisie  
Frequentie?  
Aanpassen per vrijwilliger of niet?  
Verjaardagen/ziekte

### Geef aandacht aan vrijwilligers prioriteit

Tijd inplannen  
Vaste activiteit van maken  
Afspraken inplannen  
Herinneringen instellen  
Wat kan jou helpen om deze activiteit prioriteit te geven?  
Wat is je valkuil?