



## **Herstart groepsbegeleiding, ontmoeting en activiteiten in de maatschappelijke accommodaties van het sociaal domein van Amsterdam**

Deze richtlijn is bedoeld voor alle vormen van begeleiding, ontmoeting en groepswork binnen het sociaal domein van de gemeente Amsterdam. Hier valt onder de uitvoering van de WMO, Participatie Wet, Maatschappelijke dienstverlening en het Welzijnswerk zoals aangeboden in de huizen van de wijk, buurtkamers en soortgelijke voorzieningen.

Per 1 juni kunnen groepslocaties geopend zijn en kunnen - mits binnen de richtlijnen van RIVM en GGD functioneren als aan drie hoofdvoorwaarden wordt voldaan.

### **De drie voorwaarden voor de her- en opstart van groepsactiviteiten binnen het sociaal domein.**

- 1. Alle aanwezige deelnemers en alle betrokken medewerkers zijn gezond.**  
Deelnemers en medewerkers hoesten of niezen niet en zijn niet verkouden; ook hebben zij geen koorts en hebben geen klachten van benauwdheid.  
Alle deelnemers en medewerkers met klachten worden onmiddellijk uit de groep gehaald en naar huis gestuurd.
- 2. De voorgeschreven hygiënische maatregelen van de GGD worden gehanteerd**  
Zowel handen reinigen als het reinigen/ onderhouden van gebruikte en aangeraakte voorwerpen, oppervlakten, materialen e.d. wordt consequent uitgevoerd volgens de beschrijving van de GGD.  
Voorwerpen, materialen en oppervlaktes die niet goed te reinigen zijn worden verwijderd of afgedekt
- 3. De afstand van 1.5 meter is haalbaar**  
De 1.5 meter afstand tussen deelnemers onderling en deelnemers en medewerkers is haalbaar in de beschikbare ruimte tijdens het verblijf en gedurende de activiteiten. Voorkom zoveel mogelijk dat deelnemers zich verplaatsen door gebruik van tafels en stoelen  
Markeer looproutes en wachtplekken  
De groepslocatie is passend als de 1.5 meter afstand is te handhaven voor een van te voren bepaald aantal deelnemers en medewerkers

Voor meer informatie, ga naar [www.ggd.amsterdam.nl/coronavirus](http://www.ggd.amsterdam.nl/coronavirus)

## Vorbereidingen

### **Vorbereiden van de organisatie**

- Maak per locatie afspraken over de organisatie, beheer, uitvoering en toezicht van de maatregelen. Bijvoorbeeld:
  - de passende inrichting en de bewegwijzering van de locatie
  - de check van de deelnemers en medewerkers
  - de uitvoering van de -extra- schoonmaak
- Beperk de omvang van de groep(en) aan de hand van de 1.5-meter maatregel in de beschikbare locatie.
- Beheer de samenstelling van de groep en selecteer eventueel op de noodzaak van deelname op basis van kwetsbaarheid van deelnemers. Kwetsbaarheid is :
  - geconstateerde sociale, mentale fysieke achteruitgang door het ontbreken van uitingen van welzijn, dagbesteding, e.d. en dat leidt tot gezondheidsrisico's
  - individuele contactmomenten op afstand voldoen niet langer
  - mantelzorger(s) dreigen overbelast te raken/ kunnen de situatie niet aan
  - dreigende- huiselijke incidenten
  - verlies van sociale- en maatschappelijk cohesie
- Organiseer groepen met een maximale duur van 3 uur (hoe langer, hoe meer risico)
- Vermijd risicovolle activiteiten als ingespannen bewegen, zingen en contactspel
- Vorm zoveel mogelijk gesloten groepen met vaste deelnemers
- Zet per groep zoveel mogelijk vaste begeleiding in

### **Vorbereiden van deelnemers**

- Informeer deelnemers over het bestaan en de reden van de richtlijnen groepsbegeleiding en wat zij kunnen verwachten (mogelijk anders als wat zij gewend zijn).
- Informeer deelnemers en hun omgeving over de drie voorwaarden om verspreiding van het virus tegen te gaan
- Draag de drie voorwaarden actief en consequent uit
- Informeer de vaste deelnemers dat andere deelnemers niet kunnen meedoen

### **Vorbereiden van medewerkers/ personeel**

- Informeer medewerkers deelnemers over het bestaan en de reden van de richtlijnen groepsbegeleiding en wat zij kunnen verwachten (mogelijk anders als gebruikelijk)
- Instrueer medewerkers over het actueel en houden van de drie voorwaarden

### **Vorbereiden van de groepsruimte**

- Gebruik eenvoudig schoon te houden en qua hygiëne overzichtelijk groepsruimte.
- Reinig met allesreiniger voor- en achteraf hand- contactpunten, het meubilair en de gebruiksvoorwerpen die benut worden.
- Verspreid zoveel mogelijk tafels en stoelen zodat cliënten **afstand** van elkaar kunnen houden (1,5 meter is vereist), hanteer **vaste** plaatsen