

## Maatregelen ten tijde van Corona | voor kantoren en winkelpanden

**LET OP:** Dit zijn aanvullende maatregelen. Het kan zijn dat in jouw branche of beroepsgroep strengere wetten en regels gelden.

### Algemene hygiënemaatregelen:

- Informeer iedereen over de te nemen hygiënemaatregelen.
- **Houd 1,5 meter afstand** (2 armlengtes) van anderen.
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Raak je gezicht zo min mogelijk aan.
- Ontvang een beperkt aantal medewerkers of bezoekers.
- Was je handen bij binnenkomst en regelmatig gedurende de dag.
- Was je handen 20 seconden lang met water en zeep en droog ze af met een papieren handdoek.
- Of maak je handen gedurende 30 seconden schoon met handgel.
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze weg. Pas daarna direct handhygiëne toe.
- Pas een **gezondheidscheck** toe bij bezoekers en leveranciers.

### Ziekteverschijnselen medewerker:

- Volg de adviezen van het RIVM en neem contact op met je leidinggevende of bedrijfsarts.
- Blijf thuis, ziek uit en zorg dat je anderen niet besmet.
- Krijg je gedurende de dag klachten? Stop met werken en ga naar huis.
- Je mag pas weer naar buiten als je 24 uur geen klachten meer hebt.



### Kwetsbare medewerkers en jongeren:

Kwetsbare werknemers en jongeren jonger dan 18 jaar hebben recht op extra bescherming. Dan is altijd een individuele risico-inschatting en maatwerk nodig. De bedrijfsarts adviseert.

### Inrichting:

- Zorg dat iedereen onderling 1,5 meter afstand kan houden. Het aantal mensen in een ruimte wordt bepaald op basis van 1,5 meter afstand kunnen houden tot elkaar en niet op basis van oppervlakte.
- Zorg dat medewerkers hun handen kunnen wassen bij binnenkomst en in de toiletten.
- Zorg voor stromend water, vloeibare zeep en papieren handdoekjes. Is dit niet mogelijk? Plaats dan een dispenser met handdesinfectiemiddel.
- Zorg dat gezamenlijk bepaalde handcontactpunten minder worden gebruikt of haal ze weg. Denk aan gedeelde waterkannen of een bakje met suikerklontjes.
- Hang posters met de hygiënemaatregelen op in de gemeenschappelijke ruimten. Maak gebruik van pictogrammen.
- Zorg voor markeringen om bijvoorbeeld 1,5 meter en **vaste looproutes** aan te geven.
- Houd toezicht op liftgebruik.
- Installeer schermen op plekken waar geen 1,5 meter afstand gehouden kan worden.
- Ventileer ruimtes door ramen en deuren regelmatig open te zetten.

### Schoonmaken:

- Maak veelgebruikte **handcontactpunten** vaker schoon. Denk aan deurklinken, toetsenborden, touch-screens, lichtknopjes, leuning, liftknopjes, gedeelde telefoons, stoelen, tafels, waterkranen, pinautomaten, spoelknoppen van het toilet, etc.
- Zorg ervoor dat als je schoonmaakt, je geen vuil verspreidt. Dus bijvoorbeeld niet te vaak hetzelfde doekje en sopje gebruiken.
- Maak schoon met een **allesreiniger** of wegwerp schoonmaakdoekjes. Maak daarna droog met een papieren doek.
- Maak na iedere werkdag het pand goed schoon volgens het vaste schoonmaakprotocol.
- Was de gebruikte schoonmaakmaterialen bij minimaal 60 °C of gooi (wegwerp) schoonmaakmaterialen weg.

*Een doekje dat je vaker gebruikt, zorgt ervoor dat je bacteriën en virussen verspreidt, vervang het daarom na elke schoonmaakklus. Maak eerst de minst vuile oppervlakken schoon en daarna de meest vuile. Lees op de verpakking van het schoonmaakmiddel hoe je het moet gebruiken en waar het voor bedoeld is. Allesreiniger is voldoende. Voorkom ophoping van vuil waarmee de handen besmet kunnen raken door vaker schoon te maken.*

### Desinfecteren is niet nodig:

- Desinfecteren van oppervlakken is meestal niet nodig. Desinfecteer ook niet op de verkeerde manier of met het verkeerde middel.

*Het Coronavirus verspreidt zich door de lucht via druppels en kan dus ook op oppervlakken en handen terechtkomen. Desinfecteren is in een ziekenhuis soms nodig, maar thuis of op het werk niet. Allesreiniger zorgt ervoor dat het laagje waar het virus in zit kapot gaat, waardoor het virus dood gaat. Allesreiniger gebruiken is daarom voldoende.*

### Handschoenen? Liever niet!

- Draag geen handschoenen als je dit normaal gesproken ook niet deed. Handschoenen zijn (soms) nodig als je in de zorg werkt, bij het bereiden van voedsel of tijdens het schoonmaken. Handschoenen te lang dragen en allemaal spullen aanraken is risicovol.

*Tijdens het dragen kan het virus op de handschoenen terecht komen en verspreidt je het als je spullen of je gezicht aanraakt. Daarom is het beter om geen handschoenen te dragen. Je voelt dan goed of je handen vies zijn en ze direct wassen met water en zeep of schoonmaken met handgel. Was altijd je handen na het uittrekken van handschoenen, omdat je handen tijdens het uittrekken vies kunnen worden of de handschoenen na te lang dragen lek kunnen raken.*

### Zo gebruik je handgel:

- Gebruik handgel alleen als er geen plek is om je handen met water en zeep te wassen. Gebruik handgel voor je handen en niet om bijvoorbeeld handschoenen, tafels, brillen, winkelwagentjes, etc. schoon te maken.

*Handgel is bedoeld om je handen schoon te maken én te verzorgen. Het laat een vettig laagje achter wat juist vuil aantrekt als je het op andere oppervlakken gebruikt. Als je je handen wast met water en zeep, maak je je handen het beste schoon.*

Kijk voor meer informatie op: [www.rivm.nl/handreiking-veilige-heropening-bedrijven-en-instellingen](http://www.rivm.nl/handreiking-veilige-heropening-bedrijven-en-instellingen)