

Hygiënemaatregelen ten tijde van COVID-19 voor publieke voorzieningen

Om de publieke voorzieningen (aanbieders/medewerkers) én de bezoekers te beschermen is het belangrijk om de juiste hygiënemaatregelen te nemen. Deze verkleinen het risico op verspreiding van het coronavirus.

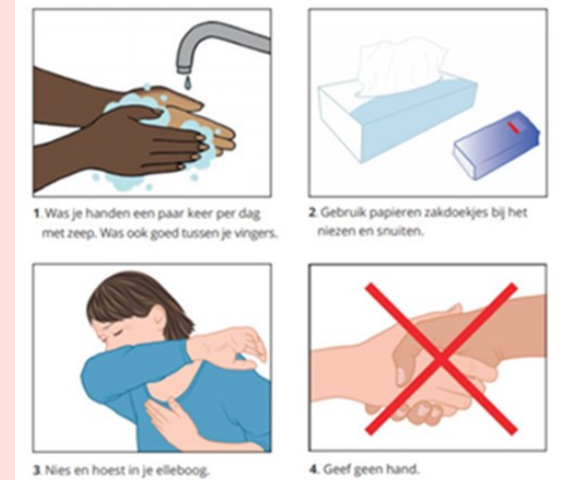
Dit is een overzicht van de belangrijkste aanvullende maatregelen, deze gelden voor **alle aanwezigen**.

Let op: Dit zijn aanvullende maatregelen. Het kan zijn dat in jouw branche of beroepsgroep strengere wetten en regels gelden.

Algemene hygiënemaatregelen:

Informeer ook bezoekers over de te nemen hygiënemaatregelen.

- Blijf bij klachten thuis.
- Houd 1,5 meter afstand tot andere mensen.
- Pas regelmatig handhygiëne toe.
 - vóór het eten en vóór het klaarmaken van eten
 - na het toilet bezoek
 - na contact met dieren
 - na een activiteit buitenshuis
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze direct weg. Pas daarna direct handhygiëne toe.
- Vermijd aanraking van het eigen gezicht: kom niet aan mond, neus en/of ogen.



Ziekteverschijnselen COVID-19:

- Bij [ziekteverschijnselen volg de adviezen van het RIVM](#) en blijf thuis, ziek uit en zorg dat je anderen niet besmet. Als je gedurende de dag klachten ontwikkelt, ga je direct naar huis. Dit geldt voor iedereen.
- Je moet vanaf het moment dat de klachten ontstaan totdat de testuitslag bekend is, thuisblijven. Als je positief getest wordt, blijf dan ten minste 7 dagen thuis om uit te zieken. Als je daarna ook nog ten minste 24 uur klachtenvrij bent kun je weer aan het werk.
- Indien de aanbieder/medewerker ziekteverschijnselen heeft die passen bij het nieuwe coronavirus (luchtwegklachten en koorts en/of benauwdheidsklachten) kun je een test aanvragen. Je neemt hiervoor contact op met je bedrijfsarts. Indien je geen bedrijfsarts hebt kun je contact opnemen met een arts van de GGD Amsterdam: **020-5555 105**.

Maatregelen

- Hanteer een strikt ziektebeleid conform de gezondheidsmaatregelen en communiceer dit duidelijk met bezoekers en medewerkers. Er is een [vragenlijst](#) opgesteld door het RIVM die gebruikt kan worden. Ontzeg bezoekers en medewerkers mét klachten de toegang.
- Zorg dat medewerkers en bezoekers de 1,5 meter afstand kunnen bewaren, zowel onderling als van elkaar. Plaats zitplaatsen/tafels zo dat minimaal 1,5 meter afstand tussen alle personen en het personeel is gewaarborgd.
- Hanteer eventueel looproutes en tijdschema's. Hanteer een deurbeleid.
- Voorkom hotspots (plekken waar mensen samen komen, zoals bij toiletten, in- en uitgang, verkeersruimtes, catering, garderobe/kluisjes). Zorg voor spreiding en dat de 1,5 meter afstand geborgd is.
- Zorg dat iedereen bij binnenkomst handhygiëne kan toepassen (wassen met water en vloeibare zeep of desinfecteren met een handdesinfectiemiddel).

Schoonmaak en wasgoed

- Neem als uitgangspunt voor de basisschoonmaak en het eventueel desinfecteren het schoonmaakplan van de locatie of het schoonmaakschema uit de branche of de [algemene hygiënerichtlijn van het LCHV](#).
- Maak oppervlakken en handcontactpunten die veel worden gebruikt of aangeraakt meerdere keren per dag schoon, zoals pinapparaat, telefoon, gebruikte materialen, toiletten, doorspoelknoppen, kranen, deurklinken, lichtknopjes, gebruiksvorwerpen, stoelen, tafels, leuningen, speelgoed etc.
- Zorg dat alle gebruiksvorwerpen goed schoon te maken zijn.
- Gebruik voor de schoonmaak een allesreiniger.
- Gebruik bij het schoonmaken schone materialen.
- Verzamel vuil wasgoed direct en was het dagelijks op minimaal 60°C met alleen wasmiddel op een volledig wasprogramma.
- **Desinfectie vanwege COVID-19 is niet nodig** goede schoonmaak met een allesreiniger is voldoende.

Sanitair

- Reinig de handcontactpunten regelmatig met een allesreiniger.
- Zorg voor een handenwasgelegenheid met water, vloeibare zeep, wegwerphanddoekjes en een afvalbak.

Handen wassen

- Was of desinfecteer de handen op de [juiste manier](#).
- Gebruik handalcohol op plekken waar geen stromend water is. Bij toiletten is water en zeep verplicht.

Ventilatie:

- Zorg dat ruimtes goed geventileerd en gelucht worden. Lucht bij voorkeur meerdere keren per dag.

Informatie

- [Algemene hygiënerichtlijn van het LCHV](#)
- [Vragenlijst](#) uitvragen klachten COVID-19
- [Wanneer thuis te blijven i.v.m. COVID-19](#)
- [RIVM handreiking bedrijven en instellingen](#)

Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) voor medewerkers

Met deze maatregelen worden persoonlijke beschermingsmiddelen, zoals gebruik van een (niet-)medisch mondneusmasker en handschoenen niet geadviseerd in het kader van de COVID-19-uitbraak. Omdat de 1,5 meter afstand geborgd kan worden en uitgevraagd kan worden of bezoekers klachten hebben en ze de toegang ontzegd kan worden. Dit is gebaseerd op de [informatie voor contactberoepen van het RIVM](#).

Het dragen van handschoenen vanwege COVID-19 wordt niet geadviseerd omdat er geen contact is met lichaamsvloeistoffen.

Voor vragen over het coronavirus: kijk op de [website van de Rijksoverheid](#)¹ of bel het informatienummer: 0800-1351.

¹ <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>