



Vrijwilligers Centrale
Amsterdam



Vrijwilligerswerk in stadsdeel Zuid

inkijkexemplaar
niet meenemen

Wat past bij mij?

KLUSJES

Wil je je (af en toe) inzetten voor iemand bij jou in de buurt die moeite heeft met het doen van kleine klusjes, boodschappen of om gewoon eens gezellig koffie te drinken?

www.burennetwerk.nl
www.wehelpen.nl

MET EEN GROEP

Stichting Present koppelt een groep vrijwilligers (eenmalig) aan een project. Je kunt zelf bepalen wat je gaat doen, voor wie en wanneer.

www.stichtingpresent-amsterdam.nl



MAATJE WORDEN

Als maatje geef je een jaar lang een steuntje in de rug aan iemand in een kwetsbare positie. Bijvoorbeeld iemand met een chronische ziekte, een voormalig dakloze, iemand met psychische problemen of een jongere.

www.ikwordmaatje.nl

AF EN TOE

Via Amsterdam Cares doe je vrijwilligerswerk op het moment dat het jou uitkomt, zonder je te binden aan een vaste dag of organisatie. *Serve the City* organiseert enkele keren per jaar evenementen voor kwetsbare groepen met de inzet vrijwilligers. In de vacaturebank van de Vrijwilligers Centrale Amsterdam staan ook 'korte klussen'.

www.amsterdamcares.nl
www.stcamsterdam.nl

YOUNG PROFESSIONAL?

Stichting Laluz biedt projectmatig vrijwilligerswerk voor young professionals op HBO-niveau op het gebied van o.a. marketing, juridisch en HR-management. Inzet van één dagdeel per week gedurende 3-6 maanden.

www.stichtinglaluz.nl

ÉÉN KEER PER JAAR

In het voorjaar vindt NL DOET plaats. NL DOET is de grootste vrijwilligersactie van Nederland. Tijdens NL DOET steken ruim 300.000 mensen bij 8.400 klussen in heel Nederland de handen uit de mouwen.

www.nldoet.nl

VCA helpt je op weg

SPREKUR VRIJWILLIGERSWERK

De bemiddelaar van Vrijwilligers Centrale Amsterdam helpt je met het vinden van passend en leuk vrijwilligerswerk. In een gesprek van ca. 45 minuten bekijken we welke mogelijkheden passen bij je wensen en talenten.

De meeste mensen gaan de deur uit met twee of drie opties voor vrijwilligerswerk. De gesprekken vinden plaats op het stadsdeelkantoor aan de President Kennedylaan 923 en de Huizen van de Wijk.

De tijden van de gesprekken staan op www.vca.nu/zuid

MAAK ALTIJD EERST EEN AFSpraak!

Om een afspraak te maken bel je naar Vrijwilligers Centrale Amsterdam op **020 530 12 20** van maandag t/m vrijdag van 09:00 tot 17:00 uur of loop je binnen bij het Loket Zorg & Samenleven.



WORD MAATJE, BUDDY OF COACH

De Regenboog Groep
Vacaturenummer: VAC12885

Doelgroep kwetsbare buurtbewoners

Taak begeleiding, coaching

Tijd flexibel, 4 of 2 keer per maand

Wijk heel Zuid

Vrijwilligers worden gekoppeld aan mensen met financiële, sociale of psychische problemen om hun leven vrolijker te maken.

VOEDSELPAKKETTEN INPAKKEN

Voedselbank
Vacaturenummer: VAC11482

Doelgroep volwassenen

Taak sorteren en uitdelen van voedsel

Tijd donderdagmiddag

Wijk de Pijp

Kom je wekelijks of één keer in de maand helpen met het sorteren, inpakken of uitdelen van voedselpakketten in de Pijp?

MAATJE THUISLOZE JONGERE

Don Bosco Jonathan
Vacaturenummer: VAC11960

Doelgroep jongeren

Taak sociaal contact, ondersteuning

Tijd flexibel

Wijk Rivierenbuurt

Verbreed je horizon en die van een thuisloze jongere door met elkaar op stap te gaan.

Actuele vacatures
staan op
vrijwilligersnetwerk.nu

Praktische tips!

WAT PAST BIJ MIJ?

Bij vrijwilligerswerk doe je iets goeds voor een ander. Maar het is ook goed voor jezelf. Voor het vinden van passend vrijwilligerswerk is het belangrijk te weten wat jouw motivatie is: wat verwacht je van vrijwilligerswerk bijvoorbeeld nieuwe mensen ontmoeten, structuur & ritme, kennis of vaardigheden ontwikkelen? Vraag jezelf af of dat kan bij deze organisatie.

PROEFPERIODE

Klikt het wel of klikt het niet? Het afspreken van een proefperiode is heel gebruikelijk. In een proefperiode kun je uitvinden of het vrijwilligerswerk voldoet aan je verwachtingen. Ook de organisatie kan zien of je geschikt bent voor de betreffende taken.

VERWACHTINGEN

Spreek altijd duidelijk af welke werkzaamheden je gaat verrichten, wat je wel en ook wat je niet gaat doen, door wie je wordt begeleid en bij wie je terecht kunt met vragen.

CONTRACT

In een contract worden afspraken rondom taken, verantwoordelijkheden, inzetbaarheid, ziekte & vakantie, proeftijd, voortgangsgesprekken, onkosten & verzekering vastgelegd. Niet verplicht, wel handig!

ONKOSTENVERGOEDING

Organisaties bepalen zelf of zij vrijwilligers een onkostenvergoeding geven. Zij zijn daar niet toe verplicht. Sommige organisaties kiezen voor een vaste vergoeding per dagdeel, andere organisaties

vergoeden alleen gemaakte kosten, of organisaties vergoeden niets.

VERKLARING OMTRENT GEDRAG

Een Verklaring Omtrent Gedrag is een bewijs van goed gedrag afgegeven door het ministerie van Justitie. Sommige organisaties (bijv. met een kwetsbare doelgroep) stellen dit als voorwaarde aan hun vrijwilliger.

VERZEKERING

De Amsterdamse Vrijwilligers Verzekering (AVV) is een aansprakelijkheid- en ongevallenverzekering voor alle vrijwilligers in Amsterdam. Deze geldt alleen tijdens het vrijwilligerswerk of de mantelzorg. De verzekering treedt automatisch in werking. De kosten worden betaald door de gemeente.



Zorg je voor iemand?



In de **Vrijwilligersacademie Zuid** vind je hierover trainingen, workshops, lezingen, voorlichting en meer... www.va-zuid.net is een kennismarktplaats. Op basis van vraag en aanbod van vrijwilligers, maken we een mooi trainingsprogramma.

- Workshops en trainingen over onderwerpen waar je mee te maken hebt als je voor iemand zorgt (informatie, vaardigheden, je rechten)
- Bepaal zelf welke trainingen we gaan organiseren door te stemmen
- Een goed idee voor een training of workshop? Geef zelf een training.

Vrijwilligersacademie Zuid is onderdeel van de Academie voor Informele Zorg. Met elkaar steunen en versterken we de mensen die voor een ander zorgen zoals zorgvrijwilligers en mantelzorgers. Voor partnerorganisaties in de Vrijwilligersacademie en in de buurt via het digitaal platform www.va-zuid.net.

CONTACT

Vrijwilligersacademie Zuid
Keizersgracht 340
1016 EZ Amsterdam
t: (020) 320 55 79
e: zuid@vrijwilligersacademie.net

Alle informatie, workshops en trainingen staan op www.va-zuid.net

KOKEN MET KINDEREN

Kinderkookkafé
Vacaturenummer: 1061652

Doelgroep kinderen
Taak koken, begeleiding
Tijd één keer per twee weken
Wijk Vondelpark

Samen met twee andere helpers, met zes tot negen kinderen, voor dertig mensen koken.

BUURTBEWONERS ONTVANGEN

Welkom Team
Vacaturenummer: 1072049

Doelgroep volwassenen
Taak gastheer/vrouw, luisterend oor
Tijd dagdeel per week, overdag
Wijk Stadionbuurt

Mensen uit de buurt kunnen bij Welkom terecht voor ontmoetingen, een kopje koffie, een luisterend oor en creatieve activiteiten.

SCHILDEREN IS DANKBAAR WERK

Museumtramlijn Amsterdam
Vacaturenummer: VAC11690

Doelgroep volwassenen
Taak schilderen
Tijd wekelijks, 's avonds
Wijk Stadionbuurt

Zorg dat de historische trams en gebouwen met verf of lak goed beschermd zijn en er netjes uitzien.

*Actuele vacatures
staan op
vrijwilligersnetwerk.nu*

Zelf iets organiseren?

In het **Huis van de Wijk** kun je terecht wanneer je een steentje wilt bijdragen aan je buurt of de leefbaarheid in de wijk. Denk hierbij aan het voorbeeld om eens per week met een oudere wijkgenoot te gaan wandelen. Of een buurtmaaltijd te organiseren. Je kunt hier ook terecht om andere wijkbewoners te ontmoeten en om deel te nemen aan één van de vele activiteiten.

Stadsdeel Zuid ondersteunt ideeën van bewoners. Voor sommige activiteiten die bewoners willen organiseren is subsidie beschikbaar van stadsdeel Zuid. Bijvoorbeeld als een project bijdraagt aan het verminderen van eenzaamheid, armoede, het ondersteunen van mantelzorgers of talentontwikkeling van jongeren. Maar ook als je samen met burens iets wil organiseren. Een plantenruilbeurs? Een straatfeest? Of heb je een plan om je buurt of straat groener, schoner en/of veiliger te maken? Heb je altijd al een leuker plantsoen in je buurt willen hebben, of een schoonmaakactie met je buurtgenoten willen organiseren? Voor meer informatie over de subsidieregelingen kunt u terecht op www.vca.nu/zuid

Huis van de Wijk de Pijp / 2^e van der Helststraat 66 / 1072 PG / Amsterdam / 020 570 96 40

Huis van de Wijk Rivierenbuurt / Rijnstraat 115 / 1079 HA / Amsterdam / 020 30 10 050

Huis van de Wijk Olympus / Hygiëaplein 10 / 1076 RT / Amsterdam / 06 83 17 09 15

Huis van de Wijk Lydia / Roelof Hartplein 2 A / 1071 TT Amsterdam / 020 662 94 97

Huis van de Wijk Buitenveldert / A.J. Ernstraat 112 / 1082 LP / Amsterdam / 06 26 63 52 60

LUISTEREND OOR VOOR MENSEN IN NOOD

Sensor
Vacaturenummer: 1060008

Doelgroep volwassenen
Taak sociaal contact
Tijd vier keer per maand
Wijk museumkwartier

Je voert telefonisch persoonlijke gesprekken met bellers en chatters die een hulpvraag hebben of gewoon behoefte hebben aan contact.

STEUNTJE VOOR ALLENSTAANDE MOEDERS

Homestart
Vacaturenummer: VAC11082

Doelgroep moeders met jonge kinderen
Taak ondersteuning, sociaal contact
Tijd dagdeel per week
Wijk heel Zuid

Help de moeder bij de opvoeding van haar kind, samen iets leuks ondernemen of soms hulp bij een lastige brief of meegaan naar een belangrijke afspraak.

MAATJE VOOR VLUCHTELING

Vluchtelingenwerk Amsterdam
Vacaturenummer: 1060933

Doelgroep vluchtelingen
Taak ondersteuning, sociaal contact
Tijd dagdeel per week
Wijk heel Zuid

Geef een nieuwe inwoner van Amsterdam een welkom gevoel en maak hem wegwijs in de stad.

Vrijwilligerswerk de Pijp

In de Pijp zijn veel organisaties die met vrijwilligers werken. Deze lijst geeft een indruk van de mogelijkheden.

*Actuele vacatures
staan op
vrijwilligersnetwerk.nu*



CULTUUR & WELZIJN

Voedselbank
Eetcafé van de Kook
Huis van de Wijk de Pijp
Abal Wereldwinkel
De Regenboog Groep
Wijkcentrum Ceintuur
Puur Zuid
Stichting OOPOEH
War Child
Stichting Vrij
Stichting Vrouwen Zonder
Verblijfsvergunning

pakketten inpakken, intakegesprekken
ondersteuning verstandelijk gehandicapten
ondernemen & ondersteunen activiteiten
pr en/of winkelmedewerker
maatje voor dak- en thuislozen
vele activiteiten voor en door de buurt
ondersteuning maatschappelijk werk
ouderen en huisdieren koppelen
administratie, organisatie, pr
bezoek aan gedetineerden
spreekuur & koken

KUNST & CREATIEF

Van Ostadetheater
Filmtheater Rialto
De Badcuyp
Stichting Prisma
Kunstwerkplaats Cordaan

bar/kaartverkoop
bar/kaartverkoop
techniek, pr, barwerk, kaartverkoop
creatieve activiteiten met gehandicapten
creatieve activiteiten met gehandicapten

(OUDERE) BUURTBEWONERS

Amsta /Amsteldijk
Cordaan – d'Oude Raai
Burenhulp de Pijp
De Zonnebloem
AOC De Pijp / Combiwel
Hospice Veerhuis

sociaal contact & ondersteuning
 sociaal contact & ondersteuning
 hand & spandiensten
 bestuurswerk, vriendschappelijk huisbezoek
 dagactiviteiten mensen met dementie
 ondersteuning mensen in laatste levensfase

KINDEREN & JONGEREN

Speeltuinen Hendrick de Keijser
Jong Zuid/Combiwel
De Joriskring

kinderen/activiteiten begeleiden
huiswerkbegeleiding
ondersteuning gehandicapte kinderen

NATUUR & MILIEU

Kinderboerderij De Pijp
Wijkcentrum Ceintuur

dierv verzorging
Groen gemaal Sarphatipark, watertuinen e.a.

*Actuele vacatures
staan op
vrijwilligersnetwerk.nu*

Vrijwilligerswerk Rivierenbuurt

In de Rivierenbuurt zijn veel organisaties die met vrijwilligers werken. Deze lijst geeft een indruk van de mogelijkheden.

Actuele vacatures staan op vrijwilligersnetwerk.nu



CULTUUR & WELZIJN

Samenspraak
Maarten Luther Kerk
ICU2
Plein van Siena
Puur Zuid

taalmaatje anderstaligen
(re)creatieve activiteiten buurtbewoners
tentoonstellingen Amstelpark
winkel & activiteiten spiritualiteit
ondersteuning financieelcafé & thuisadministratie
bemiddeling buurtconflicten

Beterburen

BIJZONDERE DOELGROEPEN

HVO – Dac de Miranda

ondersteuning mensen met psychische klachten
belangenbehartiging gehandicapten

Onbeperkt Zuid

KINDEREN & JONGEREN

St. Ignatiusgymnasium
Montessori Anne Frank

ondersteunende functies middelbare school
overblijfskracht basisschool

(OUDERE) BUURTBEWONERS

Dynamo Participatie Zuid
Feliciteitproject
De Zonnebloem
Protestantse diaconie
Puur Zuid Torendael

computerles
gezelschap buurtbewoners
uitjes & sociaal contact
klusjes & sociaal contact
activiteiten woonzorgcentrum

NATUUR & MILIEU

IVN – Amstelpark

rondleidingen, kinderactiviteiten

Vrijwilligerswerk Museumkwartier & Vondelpark

In de omgeving van het Museumkwartier & Vondelpark zijn veel organisaties die met vrijwilligers werken. Deze lijst geeft een indruk van de mogelijkheden.

Actuele vacatures staan op vrijwilligersnetwerk.nu



KUNST & CULTUUR

Muziekpakhuis
Vondelpark Openluchttheater
Centrum de Roos

receptie & ondersteuning muziekschool
ondersteuning & publieksbegeleiding
ondersteuning, receptie, café

BIJZONDERE DOELGROEPEN

De Kleine Johannes
De Regenboog Groep

activiteiten gehandicapten
maatje & ondersteuning mensen in isolement

Vluchtelingenwerk Amsterdam
Humanitas

ondersteuning vluchtelingen
maatje & ondersteuning mensen in isolement

Sensor

chat- en telefooncontact mensen in isolement

(OUDERE) BUURTBEWONERS

Stichting Coenen
Vondelstede

organisatie activiteiten & eettafel
sociaal contact & activiteiten
woonzorgcentrum
activiteiten, barwerk, taalles

Huis van de Wijk Lydia

KINDEREN & JONGEREN

Kinderkookkafé

koken met kinderen, tuinonderhoud

NATUUR & MILIEU

Dierenbescherming Amsterdam
Ver. Vrienden van het Vondelpark
SOOZ

collectanten
bestuurswerk, gastheer/-vrouw
groenwerk in Vondelpark

Vrijwilligerswerk Buitenveldert

In Buitenveldert zijn veel organisaties die met vrijwilligers werken. Deze lijst geeft een indruk van de mogelijkheden.

Actuele vacatures staan op vrijwilligersnetwerk.nu



CULTUUR & WELZIJN

Wijkontmoetingscentrum Buitenveldert
Stichting Hulp-Centraal Amsterdamse Bos Theater
SC Buitenveldert

werkgroepen & activiteiten organiseren
belangenbehartiging
publieks-voorstellingsmedewerker (zomer)
beheer- of kantine medewerker voetbal

BIJZONDERE DOELGROEPEN

GGZ InGeest De Walborg
Nieuw Amstelrade

ondersteuning mensen met psychische klachten
activiteiten met gehandicapten

KINDEREN & JONGEREN

Ronald McDonald Huis Vumc
VU Kinderstad
SRVU Studentenvakbond
Guus Kieft School
St. Maartengroep

gastvrouw/heer
begeleiding activiteiten
bemiddelaar kamerbureau
ondersteuning idealistische basisschool
scouting

(OUDERE) BUURTBEWONERS

St. Elisabeth Otter-Knol
Amstelring-Vreugdehof
Algemene Hulpdienst Buitenveldert
Cordaan, De Buitenhof
Zonnebloem
Ouderen Advies Raad

activiteiten woonzorgcentrum
activiteiten woonzorgcentrum
klusjes & sociaal contact bij mensen thuis
activiteiten woonzorgcentrum
uitjes & sociaal contact bij mensen thuis
belangenbehartiging

NATUUR & MILIEU

Begraafplaats Buitenveldert
Amsterdamse Bos

groenwerk, gastheer/vrouw in café
groenwerk, baliemedewerker

Vrijwilligerswerk Stadionbuurt

In de Stadionbuurt zijn veel organisaties die met vrijwilligers werken. Deze lijst geeft een indruk van de mogelijkheden.

Actuele vacatures staan op vrijwilligersnetwerk.nu



CULTUUR & WELZIJN

Art Zuid
Museum Tramlijn Amsterdam

gastvrouw/heer kunstroute (zomer)
onderhoud historische trams

BIJZONDERE DOELGROEPEN

Heliomare
Odensehuis
De Gezonde Hap - Actenz
Stichting Kuria
Joods Hospice Emmanuel
Homeservice

activiteiten met mensen met hersenletsel
activiteiten met mensen met dementie
activiteit mensen met psychische klachten
ondersteuning mensen in laatste levensfase
ondersteuning mensen in laatste levensfase
ondersteuning klusteam mensen met psychische klachten

(OUDERE) BUURTBEWONERS

Puur Zuid – buurtthulp
Puur Zuid Boodschappenbus
Welkom Team
Combiwel Participatie Zuid
Huis van de Wijk Olympus

klusjes & sociaal contact bij mensen thuis
begeleiding en vervoer van dagtochtjes
gastvrouw/heer buurtontmoetingsgroep
dienstenruil buurtbewoners
gastvrouw/heer koffieochtend

KINDEREN & JONGEREN

Nicolaas Maesschool
Don Bosco Jonathan

overblijfskracht op basisschool
activiteiten thuisloze jongeren & tienermoeders

NATUUR & MILIEU

Ver. Vrienden van Beatrixpark
Natuur- & Milieuteam SOOZ

onderhoud kruidentuin
natuurwerk in moestuinen, buurt & parken



Bij het samenstellen van dit boekje is geprobeerd om een zo compleet en gevarieerd mogelijk beeld te geven van de mogelijkheden bij vrijwilligersorganisaties die gevestigd zijn in stadsdeel Zuid. Helaas kunnen niet alle mogelijkheden worden genoemd.

In de vacaturebank van Vrijwilligers Centrale Amsterdam vindt u het meest complete en actuele aanbod aan vrijwilligerswerk in heel Amsterdam:

www.vrijwilligersnetwerk.nu

Mocht u opmerkingen of vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de Vrijwilligers Centrale Amsterdam:

Vrijwilligers Centrale Amsterdam

Geldersekade 101

1011 EM Amsterdam

020-5301220

zuid@vca.nu

www.vca.nu

De inzet van de Vrijwilligers Centrale Amsterdam wordt mogelijk gemaakt door Stadsdeel Zuid.



Gemeente Amsterdam
Stadsdeel Zuid

